

## 資源套使用指南

為促進子女的全人發展，家長須了解和接納子女在青少年成長階段的特質及需要，並學習相關的親職技巧，與子女保持良好的溝通和關係，支援他們的成長和正面轉變。

大學團隊挑選具理論及研究基礎的親職技巧，為中學同工設計四個正向育兒主題的家長教育活動材料，以支援學校有系統地推行校本家長教育課程或活動，協助家長有效處理在培育青少年子女時可能面對的各種情況。

資源套的四個正向育兒主題如下：

課程架構核心範疇	主題
認識青少年發展	➤ 善用新天地，良朋結伴行
促進青少年健康、愉快及均衡的發展	➤ 關愛共成長，健康網上行
促進家長身心健康	➤ 親子相尊重，溝通能達到
促進家校合作與溝通	➤ 同心共規劃，迎生命機遇

為方便學校安排合適或有相關經驗的同工策劃和帶領家長教育活動，四個主題的教育活動材料包括：

### 1. 活動大綱：

導師可以通過講解、討論、工作紙、問卷填寫、觀看短片、角色扮演、個案研習等活動形式，提升家長的興趣及學習效益。

### 2. 活動簡報<sup>#</sup>：

內容豐富實用，通過多媒體演示相關技巧的重點及例子，加強導師

---

<sup>#</sup> 簡報中的插圖及影片為創作者授權僅用於此資源套，請勿擅自複製或下載。

與家長及家長之間的互動，令家長更易掌握。

3. 互動個案研習：

透過動畫，提供模擬個案讓家長討論合適的應對技巧。

4. 工作紙：

協助家長反思自己培育子女的傾向和技巧，並即場練習不同的親職技巧。

5. 家長筆記：

包含課節重點，方便家長重溫。

6. 課後練習：

提供延伸活動，鼓勵家長持續與子女建立正向親子關係和青少年培育的活動。

7. 參與者滿意度調查問卷：

收集家長的意見及回饋，以便日後優化課節內容。

學校可因應校本需要靈活運用資源套的教育活動材料，如根據學校個別級別和群組家長的需要，設計、剪裁、調整資源套內的活動材料和內容。我們鼓勵學校和教師在過程中汲取經驗，發展校本家長教育資源，並建立正向家長教育的文化。